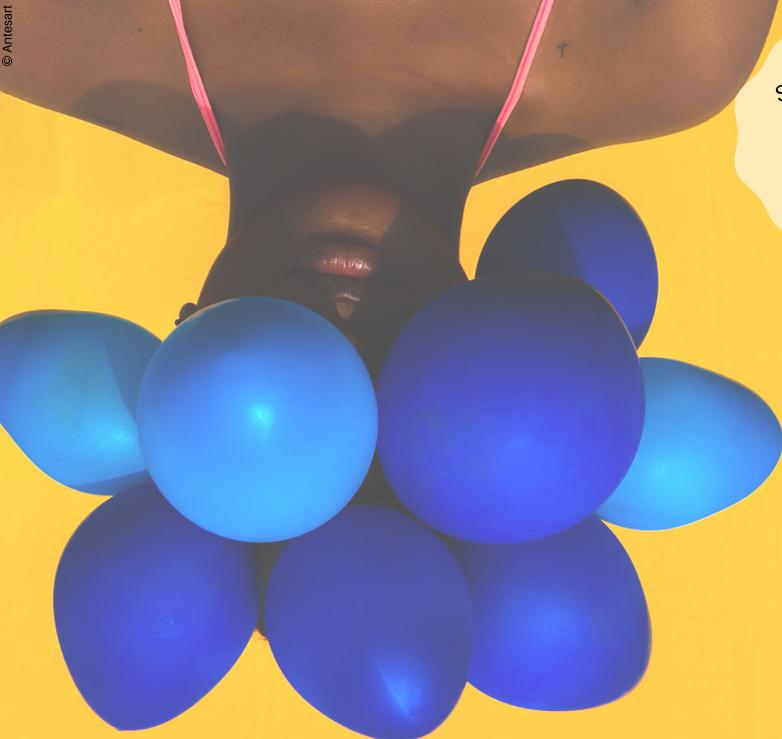


© Antesser

Starte in den
Frühling mit
unserem
besonderen
Kreativ-Kurs



Körpergedanken

KREATIVES SCHREIBEN UND BEWEGUNG
WIR ERARBEITEN EINE EIGENE PERFORMANCE

IM:
THEATERSPIELRAUM
KREUZBERG
MARIANNENPLATZ 2B - 12997
BERLIN

- 09.4.2022 11-16 UHR**
- 23.4.2022 11-16 UHR**
- 30.4.2022 11-16 UHR**
- 07.5.2022 11-16 UHR**
- 14.5.2022 11-16 UHR**
- 21.5.2022 11-16 UHR**
- 22.5.2022 11-16 UHR**
- 28.5.2022 11-16 UHR**

29.5.2022 20 UHR AUFFÜHRUNG

KURS
FÜR ALLE
AB 18 JAHREN

KEINE VORKENNTNISSE NÖTIG!

Auf Spendenbasis

Fragen/Anmeldung:

KOERPERGEDANKEN@GMX.DE



Körpergedanken

Unser Körpergedanken-Kurs ist was für Dich, wenn:

- Du schon immer mal schreiben wolltest, aber nie damit angefangen hast
- Du neugierig darauf bist, spielerisch zu forschen, wie sich dein Körper noch so bewegen kann
- Du Theater-und Bewegungsspiele kennern lernen möchtest
- Du Dich in Improvisation ausprobieren möchtest
- Du Lust hast, dich mit Körperbildern und Glaubenssätzen auseinanderzusetzen
- Du Dich mit Spiel, Spaß und kreativer Bewegung in einer kleinen Gruppe ausprobieren möchtest
- Und Du dich gern mal künstlerisch ausdrücken möchtest und das sogar vor kleinem Publikum

Inhalte unseres Kurses sind das automatische Schreiben, mit dem wir eigene Texte/Gedanken schreiben und mit diesen künstlerisch weiterarbeiten. Du brauchst also kein Schreibtalent sein, denn geschrieben wird „automatisch“, ohne nachzudenken.

Mit Elementen aus Theater und Performance entwickeln wir Stück für Stück eine Abschluss-Aufführung, die eine Bühne mit kleinem Publikum Eurer Wahl bekommt.

Neben Bewegungs- und Tanzspielen machen wir kleine Theater-Improvisationen, Entspannungs- und Warm Up-Spiele, begeben uns auf Heldenreise und entdecken was so alles in uns steckt. Da Körper und Stimme zusammengehören, bekommst Du zusätzlich professionelles Stimmtraining, um auch hier deine Stimmkraft zu entdecken.

Wenn Du also Lust hast, Dich in einer kleinen Gruppe im Spiel und Bewegung künstlerisch auszutoben, bist du bei uns genau richtig.

Alle von 18-108 Jahren sind Willkommen.

Wir freuen uns auf Dich

Es wird je nach Lage 2G oder 2G+ gelten

DAS SIND WIR:



Ich bin Christina-ausgebildete Schauspielerin, Stimmtrainerin und angehende Theaterpädagogin. Sich in der Performance künstlerisch auszudrücken hat's mir besonders angetan. Ebenso begleitet mich das Thema Stimme und Spiel seit Jahren und es macht mir großen Spaß, dieses nun zu vermitteln.
www.christina-arndt.com



Ich bin Alena-ausgebildete Schauspielerin und Theatertherapeutin. In der Schauspielerei, Performance und in der therapeutischen Arbeit durfte ich selbst erfahren, wie unser Körper uns lehren, erinnern und auch befreien kann. Ich schreibe sehr gern und lasse mich dabei von mir selbst überraschen. Das möchte ich weitergeben.
<https://filmmakers.de/alena-oellerich>